

**Estas son las actividades de Deporte Escolar de Montaña 2007-2008**, se sacan desde la sección de Deporte Escolar de la Federación Vizcaína de Montaña (BMF) en colaboración con la Diputación Foral de Bizkaia (DFB).

El Alpino Padura participa de ellas y los txikis apuntados en el alpino pueden participar.

Las actividades las dividimos en 3 grandes grupos:

▪ **Actividades de competición:**

- Escalada deportiva: Se realizarán durante los fines de semana y consistirán en encuentros. (a decidir qué días)
- Carreras de orientación:

▪ **Actividades de no competición:**

○ **Salidas diarias (dominicales). (mayores: cadetes y juveniles)**

1. 07-10-07 BIZKARGI (Morga)
2. 11-11-07 CASTRO VALNERA (Espinosa)
3. 16-12-07 LEKANDA (Ibarra, Orozko)
4. 20-01-08 ARRIGORISTA (Opakua)
5. 17-02-08 TELLAMENDI (Aramaio)
6. 20-04-08 ZALAMA (Lanestosa)
7. 11-05-08 FIESTA FINALISTAS

○ **Talleres:**

- Orientación. Se realizarán los sábados y domingos a la mañana y tendrán una duración de 4 + 4 horas (8h en total). Se impartirán conocimientos básicos de cartografía, lectura de planos, itinerarios, utilización de la brújula y prácticas.
- Montañismo. Se realizarán los sábados a la mañana y tendrán una duración de 4 horas. Se impartirán nociones básicas de preparación de una salida, material indispensable y preparación de mochila.
- Escalada deportiva. Se realizarán los sábados y domingos por la mañana y tendrán una duración de 8 horas (4 el sábado y 4 el domingo). Se impartirán nociones básicas de técnica motriz, material, anclajes nudos y conceptos.

○ **Programa Montaña y Naturaleza:**

- Estival: Fin de semana Gorbea, Aizkorri, Erlo.
- Invernal: Fin de semana.
  - Progresión.

- Esquí de montaña.
  - Pirineos I: pirineo navarro; 4 días en la semana de pascua. Realización de ascensiones, taller de conocimiento de alta montaña, taller de progresión en nieve, taller de seguridad.
  - Pirineos II: pirineo central; 1 semana, la última semana de junio. Realización de ascensiones, taller de conocimiento de alta montaña, vivac, taller de orientación, taller de escalada en roca, taller de descenso de barrancos, taller de seguridad.
  - Picos de Europa; 1 semana, la primera semana de julio. Realización de ascensiones, taller de conocimiento de alta montaña, vivac, taller de orientación, taller de escalada en roca, taller de descenso de barrancos, taller de seguridad.
- **Cursillos:**
- **Escalada deportiva:** Se realizarán los sábados y domingos y tendrán una duración de 4 fines de semana. (a decidir entre club y federación).
  - **Esquí de montaña:** se realizarán en fin de semana completo y tendrán una duración de tres fines de semana.
  - **Esquí de montaña semana blanca:** Se realizará en la semana de carnavales y tendrá una duración de cinco días (a decidir entre club y federación).

Todas estas actividades se realizarán con monitores de la federación de montaña. Los nacidos en 1994 y 1995 necesitarán la autorización de los padres para participar en la categoría superior. Se os facilitará un impreso para que lo firméis.

El precio para participar en grupo infantil y juvenil de montaña es de 30 € e incluye las salidas diarias dominicales, el ser socio del club alpino Padura y el alta en la federación vasca de montaña. El resto de actividades se pagarán aparte y se facilita el precio en el cuadro adjunto.

Para las actividades en las que no figura el precio es por que necesitamos saber las personas que estarían interesadas en participar para realizar un cálculo y una vez que lo tengamos os lo facilitaríamos para podáis tomar la decisión.



ACTIVIDAD	PRECIO APROXIMADO	
Escalada deportiva	0 €	
Carreras de montaña	0 €	
Taller de Orientación	10 €	
Taller de Montañismo	20 €	
Taller de Escalada deportiva	5 €	
Taller de Esquí de montaña	20 €*	
Fin de semana Estival	20 - 25 €	
Fin de semana Invernal	20 €	
Pirineos I	60 €	
Pirineos II	105 €	
Picos de Europa	105 €	
Cursillo de Escalada deportiva	(#)	
Cursillo de Esquí de montaña	(#)	
Semana blanca	(#)	

\* Salida el sábado por la mañana y no incluye ni el precio de los remotes ni el alquiler del material

(#) Se facilitará una vez que sepamos el número aproximado de participantes