

Inscripción en cada actividad puntual

Las inscripciones en las diferentes actividades que se realizan durante el curso escolar se realizarán de la siguiente manera:

- Cumplimentar la ficha base de participación:
 - **Nombre y apellidos del participante.**
 - **Nombre del centro o entidad.**
 - **Fecha de nacimiento.**
 - **Lugar de residencia.**
- Enviar la ficha con los datos de los/las participantes a la dirección de correo electrónico: mendieskolakirola@yahoo.es antes del miércoles anterior a cada actividad. En este trámite se comunicará el número total de participantes (deportistas + acompañantes) y el lugar de recogida.
- El ingreso correspondiente a cada actividad se realizará a la vez que la inscripción en el número de cuenta de **Caja Laboral Popular Entidad 3035, Sucursal 0246, Control 40, n° cuenta 2460008709** y se enviará copia del justificante de pago a la misma dirección de correo electrónico o por fax al nº 944.443.562 (las cantidades ingresadas sólo se devolverán en caso de error por parte de los/las organizadores/as).
- Posteriormente el responsable de la actividad reenviará la información correspondiente a cada actividad utilizando el mismo medio.
- El número de teléfono de Deporte Escolar de Montaña es **647619986** y su **horario de atención: miércoles de 10:00h a 14:00h y de 18:00h a 21:00h.**

El plazo de finalización de inscripción es el miércoles anterior a cada actividad a las 21:00h. Una vez pasado este plazo se dará por cerrada la inscripción.

Una vez realizada la actividad y antes del miércoles siguiente, cada entidad tiene que enviar el listado definitivo de participantes que han asistido a la actividad a la misma dirección de correo electrónico.

Categorías

Las categorías de deporte escolar de montaña para el curso 2009-2010 son:

- Benjamín: 2000/2001
- Alevín: 1998/1999
- Infantil: 1996/1997
- Cadete: 1994/1995
- Juvenil: 1992/1993

Los infantiles nacidos en 1996 que lo deseen podrán solicitar el paso a las actividades de la categoría superior, tanto individual como colectivamente, siempre y cuando tengan el permiso paterno/materno correspondiente .

En las categorías alevín, benjamín e infantil tiene que inscribirse un/a acompañante-responsable por cada cinco deportistas.

En las categorías cadete y juvenil tiene que inscribirse un/a acompañante-responsable cada ocho deportistas.

MENDI ESKOLA KIROLA

SALIDAS DE MONTAÑA

Las salidas de montaña consisten en una excursión de 1 día de duración por diferentes montañas de nuestro territorio donde conoceremos nuestra geografía, medio ambiente y cultura. Las montañas de las salidas corresponden a los denominados “montes centenarios”.

Esta actividad está clasificada por categorías y zonas de participación.

Zonas de participación

- Zona 1: Bilbao y Encartaciones.
- Zona 2: Margen Izquierda y Zona Minera.
- Zona 3: Margen Derecha y Uribe Kosta.
- Zona 4: Urdaibai, Duranguesado y Lea-Artibai.
- Zona 5: Ibaizabal, Urduña y Arratia.

Material

El material que tiene que llevar cada participante es:

- Mochila individual que permita llevar el material individual correspondiente a la salida.
- Botas de monte o tipo trekking (las zapatillas deportivas están desaconsejadas porque no sujetan bien el tobillo).
- Gorra y gafas para el sol.
- Crema solar y protector labial.
- Ropa de abrigo y chubasquero.
- Polainas (en caso de lluvia).
- Cantimplora (una botella de plástico de litro y medio “tipo refresco” vale perfectamente).
- Comida para media mañana.

Material Importante y obligatorio para el autobús:

- Bolsa de plástico (para guardar la ropa y el calzado).
- Ropa y muda de recambio.
- Calzado ligero para el autobús.

MENDI ESKOLA KIROLA

Salidas categoría benjamín, alevín e infantil (*).

Excursión con un recorrido aproximado de 4 horas de duración y un desnivel positivo entre 400m y 600m.

El calendario de las salidas es:

FECHA	ZONAS	SALIDA
04/10/2009	1-2-3-4-5	ARRALDE 708m (Zeanuri)
18/10/2009	1	UBIETA/ZIPAR 635m (Galdames)
25/10/2009	2	
08/11/2009	3-5	
15/11/2009	4	
22/11/2009	1	TONTORRAMENDI 386m (Berriatua/mutriku)
29/11/2009	2	
20/12/2009	3-5	
17/01/2010	4	
24/01/2010	1	ERMUA 289m (Gorliz)
31/01/2010	2	
07/02/2010	3-5	
14/02/2010	4	
28/02/2010	1	BARGORRIKO ATXA 541m (Dima)
07/03/2010	2	
14/03/2010	3-5	
28/03/2010	4	
18/04/2010	1	TXARLAZO 708m (Orduña/Villalba de Losa)
25/04/2010	2	
02/05/2010	3-5	
09/05/2010	4	
16/05/2010	1-2-3-4-5	FIESTA FINALISTAS

Cuota de inscripción

La cuota para las categorías benjamín, alevín e infantil es de 1,90€ por participante y salida (responsables incluidos/as).

Fecha de inscripción

La fecha de inscripción a cada salida se realizará del lunes al miércoles previos a la misma. **Fecha límite de inscripción: miércoles anterior a la salida a las 21:00h.** La confirmación de horarios de recogida y paradas se enviarán los jueves previos a cada salida.

El horario de atención de deporte escolar de montaña es el **miércoles de 10:00h a 14:00h** y de **18:00h a 21:00h.**

Salidas categorías (infantil) cadete y juvenil (*).

Excursión con un recorrido aproximado de 6 horas de duración y un desnivel positivo entre 800m y 1200m.

El calendario de las salidas es:

FECHA	ZONA	SALIDA
04/10/2009	todas	ARRALDE 708m (Zeanuri)
08/11/2009	todas	BERIAIN 1346m (Ergoiena/Uharte Arakil)
20/12/2009	todas	UNTZILAITZ 934m (Mañaria)
17/01/2010	todas	GANEKOGORTA 998m (Bilbao)
14/02/2010	todas	BURGEÑO 1043m (Karrantza/Mena)
14/03/2010	todas	LARRUNARRI/TXINDOKI 1346m (Amezketeta/Abaltzisketa/Enirio-Aralar)
18/04/2010	todas	GORBEIA 1481m (Zeanuri/Zulla)
16/05/2010	todas	FIESTA FINALISTAS

Cuota de inscripción

La cuota para las categorías cadete y juvenil es de 2,50€ por participante y salida (responsables incluidos/as).

Fecha de inscripción

La fecha de inscripción a cada salida se realizará del lunes al miércoles previos a la misma. **Fecha límite de inscripción: miércoles anterior a la salida a las 21:00h.** La confirmación de horarios de recogida y paradas se enviarán los jueves previos a cada salida.

El horario de atención de deporte escolar es el miércoles de 10:00h a 14:00h y de 18:00h a 21:00h.

(*) La categoría Infantil puede optar a las salidas de una u otra categoría.